



開心笑聲裏長大

「開~心~笑~聲裏~長大~」

最近不斷聽到兩位小朋友在家哼着這首歌。

在他們 K1 的時候，我總是在想，為甚麼不常聽到他們唱校歌，甚至對校歌有點陌生。直至 K2 的同樂日表演，所有學生一同高唱校歌作結尾，齊整又真摯，又有「洋蔥」了。

剛踏入 K3，便時不時聽到他們哼着這首歌，最為深刻的一句是「開心笑聲裏長大」。

還記得由 K2 開始，大家便積極為報考小學做準備，我們也不例外。不知不覺間便將他們星期一到星期日的行程排得密密麻麻，甚至有時一天要走兩至三場，相信大家對這種感覺都不陌生。

為了孩子的將來，也希望他們有更好的學習環境，滿滿都是為了他們好的理由。

撰文的時候，已經差不多完成了大部分的面試，算是少少經歷的分享吧！首先我要強調，再給我一次機會，我都會想再次選擇不斷裝備他們去迎接小一面試。

由 K2 開始，兩位小朋友一直維持高強度的準備，過程是極度艱辛的，艱難的不是學習內容的深淺，而是小朋友會有情緒，有狀態的高低。在面試班，可能要完成一些連大人都覺得困難的任務。在英文班，導師要求小朋友讀到小一甚至小三程度才勉強合格，數學盡可能 1-20 加減精通。每當他做不到或表現未如理想，都會焦急。過程中難免與孩子會有很多磨擦，很多難關要闖過。其中最艱難的



就是缺少或犧牲了很多和他們玩樂的時間。看着密密麻麻的日程表，週末去公園和遊樂場都會覺得是奢侈。其實，他們只是個小孩子。

我跟太太是新手父母，以前對於幼兒教育一竅不通。一步一步地學習，認識了、了解了、跟着做、一直做。記得有一次我們去上課學習製作Portfolio，老師問了一句說話：「大家是否記得你們許下過的承諾？你們選擇學校的方針是甚麼？是否都希望孩子過得開心快樂？」所有人都在猛力點頭，不能認同更多。但靜下來，細想一下，確實我們又有多少時候會以小朋友的意願為最優先考慮出發？

「明白他們累，但要考試，沒辦法啦！都是為了他們好。」很多時候，我們的選擇只是為了滿足我們大人的想法，並沒有聽從過他們的意願。

「選擇適合小朋友的學校最為重要！」，這句話耳熟能詳，相信亦是大家選校的第一大原則。問題是，怎樣去判斷「最適合」和「最匹配」呢？

記得我去某間小學面試，通常小朋友進行面試的時候，家長都會在禮堂等候，很多時校長會出來做一些分享，說說學校教學的理念，安撫一下家長們緊張的心情。該校的特色是會於面試結束後送一份隨機的小禮物，並讓小朋友自行選擇。其中一款是比較火熱的玩具，在一些家長群組討論度很高，於是乎家長們都很想小朋友選中。有趣的事情來了，校長說：「雖然未能夠明白為何家長們會知道，即使是孩子親手選擇，都可能會選了一份不是他們最心儀、最適合的禮物。但如果說小朋友選得不對，家長們想更換另一款的話，可以稍後隨時來學



校換取的。」輕輕一笑過後，想一想，其實正正反映了過份緊張的我們，有時候會忘了很多初衷。無論小禮物是甚麼，應該對孩子的生活或者小一沒有構成任何影響的。但孩子能擁有一樣他們親手選擇的東西，是多麼的可貴。為何我們不能去理解一下；尊重一下；鼓勵一下他們的選擇？以我自己兩位小朋友為例，弟弟「理所當然地」選擇了玩具，哥哥選擇了一個文件袋，因為他想要一個文件袋去收起日常的東西，那是他私有的空間，多麼有趣的想法。與其去緊張孩子選擇了與大眾不同的東西而擔心，何不視這為一個機會去了解孩子心裏的想法。這樣，才真正做到「為他們物色合適的。」

以身作則—我們都懂何謂身教，但往往知易行難。同時，我們對小朋

友從未有一刻鬆懈過。又分享一則小事：有一次，我們又在等候區聽校長分享，校長一開始便精神奕奕地向大家說：「各位午安！」靜了一會兒，校長再加大一點聲音說：「各位午安！」。大家才齊聲高呼一句「校長午安！」校長接着說：「剛才大家和小朋友分開的時候，一定都囑咐過他，一會兒要大聲一點，要有自信，主動跟老師說話，要有禮貌啊！現實是大人們都不是太過合格的。」

我們時常會給予孩子很多任務；很多提點；很多警誡。「說話要大聲」、「雙手要定不要四處碰」、「看到校長老師要問好，要說早安！3」等等的溫馨提示，看似簡單亦訓練有素，沒理由做不同。但當大光燈射向我們的時候，原來我們也會緊張，也會因為擔心影響表現而不知所措。你會發現



原來放鬆心情，拋開一切不是那麼容易的事。要贏人，先要贏自己；要孩子做到，自己要先做到。身教一是要給多孩子正確的價值觀，與孩子一起突破舒適圈，共同努力，共同成長。他們是看到的，當他們感覺你在一起努力，有時候也是一種快樂。

分享這一則小事，並不是要大家去檢討自己做得有多麼差勁，而是希望大家好好想一想，其實小孩子已經在超額地完成任務，我們有否體會過他們所經歷的，突破的？他們也在小小年紀的時候披荊斬棘，努力完成無數不可能的任務。重點是他們做到了，無論結果如何，他們都完成了。我們作為大人作為家長，我們的回應又是甚麼呢？是否可以大大力給予他們一些肯定和獎勵？無數個大大的擁抱。還他們每個周末該去的遊樂場，

無所事事的放空，這才是開心快樂的童年。

很多時候，我們會為了一些目標或指標，忘記了快樂的根源，忘記了我們是如何長大的。我們都很容易用大人的角度代入了，要求孩子裝備好自己迎接每一場比賽。他只是 5 歲而已！能做到眼前的成績，是否都可以肯定已經超過 100 分呢？到底我們是想孩子長大後，記得去過 20 間小學面試，或是與家人渡過每個開心的週末？魚與熊掌，要做到平衡學習跟玩樂，談何容易！我沒有資格去教導大家，但過程中，有時候我都會發覺自己有所迷失。在準備考小之前，希望透過這篇分享，讓大家做好心理建設，因為要預備的，不只你的小朋友，還有各位家長。



到了部份學校開始公佈成績的一刻，未如理想，或心儀的小學落空，我們如何好好面對？要知道經過一年的努力，當然希望一擊即中。當結果未如理想，要如何與小朋友一起面對呢？還是那一句，要小朋友接受，自己要先接受。不要當成這是你的唯一。向前看，向前走，這才是生命。這是艱難的一步，不要以為小朋友會不記得自己考過哪一間學校，在我們千叮萬囑下，他們也記得清清楚楚的。要好好跟他們解釋，說實話，安撫他們的心情是重要的，一定要提醒自己慎言慎行。你衝口而出的一句會對他造成無比的傷害。就像上面提及，你的本意從來都是想他們快樂成長的。

「開心笑聲裏長大，尋道理知識，學會愛別人。」有時間，請你的

小朋友給你唱一唱校歌，那份童真的心，可喚起你的關愛。對我來說，哼着這首歌是他們最燦爛、最光輝、最型格的一刻。

我是一位十分心軟的爸爸，每次他們傻呼呼地笑着要求去玩或嚷着要糖果玩具，我都會就範，我對此直認不諱。我不需要把小朋友打造成一個完美的人。他們就是有情緒、貪玩的人，不用忌諱，這才是他們的真性情。孩子的笑容是有着無比的引力，無論上一秒多麼的生氣，都會被抹掉。既然讓孩子開心是大家的願望，而他們開心轉化的力量又這麼強大，我們只需要努力行動起來便可。孩子快樂遠比面試來得簡單。在公園跑跑跳跳，漫無目的地亂跑；盛夏的時候去海灘，間中吃吃雪糕，都不用花太多成本，不用花太多精力去計劃。過程中，



細心感受他們的笑容，多麼燦爛，多麼真摯動人。

最後，三年的幼稚園生活轉眼就過去了。學習以外，面試以外，你們還留下甚麼回憶給小朋友呢？還記得當初希望小朋友快樂成長的你嗎？他們已經很努力了，你呢？

我們對「成功」可以有很多很多不同定義，但對「快樂」比較簡單和絕對，就是要做自己喜歡和開心的事。今後，除了忙忙忙以外，不要忘記初衷，記得多擁抱你的孩子，多些陪伴他們玩樂，相信孩子快樂成長才是各位心目中永恆的「111 選項」。

一起期待着他們再一次大合唱
「開~心~笑~聲裏~長大~ ~ ~」

以下這一張照片，是我的兩個孩子有一次在商店裏玩着一台試玩版遊戲機，臉上盡是好奇又興奮的神情。

我把這張照片改成了手機的桌布，提醒着他們開心的一刻。



Writer: Mr Ricky Lau

Lau Ethan (Upper 3) (2025-2026)