



書名：身體的祕密 (立體遊戲書)

作者：張慧

出版社：雙美生活文創股份有限公司

故事內容：

此書內容主要介紹有關於我們身體各部位及器官的構造，及向小朋友介紹生命的由來，由如何形成胚胎開始，到胚胎的轉變過程，及至成長中身體出現的各種變化，各種感官器官的成長。最後，書中教導孩子於成長過程中如何保護自己，提防陌生人及騙子。



推介原因：

相信各位家長於日常生活必定有被身邊的好奇寶寶問過「我從哪裏來？」
「為甚麼媽媽肚皮上有疤痕？」、「為甚麼媽媽和爸爸身體好像不一樣？」等問題吧？不知道各位是怎樣應對的呢？這些問題如要加以講解，只怕過於深奧，孩子腦袋剎那間難以消化，最後演變成無盡追問，無法解明，淺入深出的困境。

作為家長，中國傳統文化和家中長輩告訴我們，性教育是一門令人尷尬，羞於啟齒的話題，不應過早讓孩子接觸到，免得他們學壞。但隨着時光飛逝，來到現代社會，教育方式有着更多進步，性教育已變得相對開放，反過來更應該及早讓孩子學習到，好讓他們更早認識自己，學會保護自己和別人。

此書的內容正好回應了家長難以說明和解釋的問題，而且更是為孩子們度身訂造，深淺恰到好處。當小朋友對自己的身體了解後，作者亦不忘提醒各位小朋友，在日常生活中，周圍有着以各種各樣方式去欺騙，傷害小朋友的壞人。我們要教小朋友多加留心，並教導他們如何保護自己。

為了能吸引小朋友閱讀，本書更配以精美的插圖和活動拉頁，令整個閱讀過程更有趣，學習過程事半功倍。所以此書十分適合作為小朋友初接觸性教育的入門書。

A Tradition of Excellence
Since 1970

Writer: Mr Kwan Ka Cheuk

Kwan Hei Lam (Upper H) (2025-2026)