



玩耍大學問：分享幼兒寓學

習於娛樂的遊戲

現代的世界，不論大人或孩子都好像越來越繁忙。幼兒自小便面對各種各樣的要求和期望，玩樂的空間常常不期然被壓縮了。人天生有好奇心和學習的慾望，對幼兒來說，學習其實應該是樂趣，而非苦差。

教育家 Maria Montessori 說：

“Free the child's potential, and you will transform him into the world.” 幼兒時期是學習的黃金時期，亦是塑造小孩對學習的終生態度的年紀。如何協助孩子發展潛能，依從小孩愛玩、愛探索的天性，讓小孩從遊玩中學習，是我們作為家長值得研究和花時間經營的功課。

下文希望和各位家長分享一下一些寓學習於娛樂的遊戲，和大家交流一下：

(一) 數感發展

有不少研究顯示，孩子從很小已經開始發展數感 (Number sense)，而年幼至六個月大的嬰兒不但已有數量多寡的概念，嬰兒的數感敏銳度與長大的數學學習表現，亦有密切的關係。除此以外，有其他研究顯示，數感是可以後天訓練出來的，例如學齡小孩接受過數感有關的訓練 (如比較卡紙上點點圖案數量多少)，比沒有經過同樣訓練的小孩數感來得好。

對 K1 幼兒來說，我們會用簡單的物品與積木、骰子等和小孩玩比較多少的遊戲，亦可玩基本的順數、倒



數的數數練習，再進展到配對等遊戲，同時訓練數數和小手肌控制的能力。在進階到加減數前，這些活動可提升小朋友對數學的基本認識和興趣。

孩子大一點時，我們可以用數學積木（如圖）協助他了解、學習加減的概念。這個方法可以在操練以外，從根本着手，令小孩了解數字和加減的基本關係。



孩子再長大一點，對加減有基本的概念後，我們可運用不同的教具；

及坊間有不少混合了加減數的桌遊，例如圖中這些，可以從趣味中訓練孩子的數學運用能力。



(二) 語文遊戲

學習語文，最重要的是多接觸，所以最有效的方法仍是看書和面對面交談為主。但是在此以外，仍然有一些遊戲可以作為學習中英文的輔助工具，提高幼兒的學習趣味。

孩子年紀較小的時候，很多時都會學習 Phonics，其中必須要學的一個技巧就是把一個單字分拆成完整的



音節，可以以 CVC (consonant-vowel-consonant) 的方法拼出文字。在開始學習 Phonics 時，家長可以和孩子玩按音節拍手的遊戲，加深小孩對分別音節的敏感度和能力。

學習中文方面，初期是以認識單字為主，家長可以按小孩正在看的圖書，用坊間的字卡玩配對或造句遊戲；亦可以玩文字的拼圖，深化對文字的熟悉程度，為自行閱讀圖書打好根基。

年紀大一點的幼兒，家長則可以利用遊戲方法訓練表達和說故事的能力，例如圖中的故事骰子，便可以協助孩子發揮想像力，鼓勵他們把圖畫串連成不同的故事。另外坊間亦有

中、英文的串字、砌字遊戲，適合對生字已有基本掌握的孩子，可以營造全家人一起遊戲和學習的氛圍。



(三) 小手肌遊戲

說到學習語文，就不得不提到小手肌發展對書寫的重要性。現時的課程緊湊，在孩子進入課業繁重的小學階段以前，家長從小訓練小孩的手肌力和靈巧度，能幫助他們日後的適應。以下是一些有助小手肌鍛鍊的遊戲：



1) 泥膠

最簡單的玩泥膠，孩子從一至兩歲已可以開始玩。泥膠對練習肌力和手指的控制很有幫助，亦可以讓孩子發揮想像力。

2) 晾衣夾

晾衣夾也是練習小手肌肌力的工具。用晾衣夾玩的遊戲有很多，包括把衣架夾在身上叫孩子取走，或者讓孩子把衣架夾到自製的紙皮公仔上等。我覺得更好的其實是按孩子的能力直接讓他們參與晾衣服、收衣服的家務，小朋友更有滿足感，亦可以教導他們每人都要為家庭盡責任。

3) 串珠

除指力以外，手肌的靈巧度亦可以經過遊戲訓練。例如串珠就是一個適合

不同年紀小朋友的遊戲。坊間有大小不同的串珠，從年紀小一點的幼兒玩的大珠，到年紀大一點的幼兒穿的小珠都有。特別是女孩子，穿出來的珠鏈又可以做小飾物，這是不同年紀的孩子都會喜歡的。

除此以外，坊間亦有各種的小遊戲，如夾雪糕、夾豆子、雪花片等，可以依孩子的月齡和興趣給他們玩，也能做到同類的效果。

(四) 思考訓練遊戲

幼兒漸漸成長，思維變得更為嚴密，我們便可以和孩子一起玩一些訓練思維的遊戲，不只有趣，亦是寶貴的親子活動時間，對大人亦具挑戰性！



在孩子較幼小時，家長可先從拼圖、樂高等入手，由簡入繁地訓練小孩思考和解難的興趣和習慣。到孩子大一點時，思維能力有所提升，便可以加入七巧板、幾何圖案拼合（如圖）或其他要求邏輯思考和專注力的遊戲。



如果家中的孩子年紀較大，也可以和他們玩一些講求策略的桌遊，一家大小一起玩，可以一起動動腦筋，亦讓孩子有從遊戲中學習面對勝負的機會。

小結

學習和遊戲都是幼兒的天性，如果家長可以好好計劃及把握，幼兒學習的路上會更加充滿趣味。此外，家長和幼兒一同玩耍，亦可創造美好的親子時光，在孩子長大後可以細細回味。希望大家都可以享受和孩子一同玩樂的時間！

Writer: Mrs. eung Sin Yue Elisa

Amelia Tsz Ching (N Buttercup)(2025-2026)