



書名：沒有手機的童年

作者：梁雅怡

出版社：新雅文化事業有限公司

故事內容：

女主角芯芯希望在她八歲的生日那天，能獲得一部智能手機作為生日禮物。

面對芯芯的期望，媽媽卻淡淡地回應說，自己八歲時的電話只能用來打電話和接聽，並沒有現在這麼多功能。



Book Recommendation

Mar 2026



芯芯的提問勾起了媽媽的童年回憶。她回想起過去的日子，當時的電話是有線的，只有一根長長的電線連接到電話及聽筒，街上還有亭子裏的收費電話。那時候，孩子們的娛樂方式也與現在截然不同。

媽媽開始分享更多的回憶。她告訴芯芯，過去拍照是用菲林相機，拍完後還需要沖曬才能看到照片，這個過程充滿了期待和驚喜。現在，智能手機不僅可以即時拍照，還能隨時查看和分享，讓生活變得更加便利。

此外，媽媽還提到她小時候，玩耍的方式主要依賴簡單的實體玩具，如飛行棋和橡筋繩。這些玩具雖然簡單，但卻能讓孩子們玩得不亦樂乎，並且促進彼此之間的互動與交流。

Tradition of Excellence
Since 1970



推介原因：

在當今社會，許多小朋友都偏向使用智能手機，對於沒有手機的童年幾乎沒有概念。這本書正是為了讓孩子們了解過去那段簡單而純真的時光，讓他們體會到童年不僅僅是依賴智能手機，而是充滿了創造力和人際互動的美好記憶。

隨著科技的不斷發展，我們的生活變得更加便利，但這也讓我們漸漸忘記了生活中那些簡單而珍貴的事情。《沒有手機的童年》提醒我們要珍惜這些小事，並鼓勵我們在生活中尋找平衡，避免過度依賴智能手機。這種反思不僅對孩子有益，也對成年人有所啟發，促使我們重新思考科技與生活的關係。

另外，這本書非常適合家長與小朋友一起閱讀。通過共同探索書中的故事和回憶，家長可以與孩子分享自己童年的經歷，增進親子之間的理解與交流。這樣的閱讀體驗不僅能增強家庭的聯繫，還能引發對於生活方式的深刻對話，讓孩子在成長中學會珍惜與他人的關係與互動。

Writer: Ms. Leung Wing Yi

Ng Kin Hei Haven (Lower E) (2025-2026)

A Tradition of Excellence
Since 1970