



## 「教育」，是父母能給孩子 最好的禮物

孩子們擁有美好的未來，但前提是要「好好接受教育」。教育不僅是知識的傳遞，更不應只著眼於成績與競爭。真正的教育，其終極目標應是孩子的「幸福」，以孩子的幸福為核心，才是值得追求的教育方向。

自從孩子出生後，我每個月都會問自己一個問題：「我希望孩子將來過什麼樣的生活？」這個問題不斷提醒我，教育的方向應與孩子的未來緊密相連，而非盲目迎合社會的標準或他人的期望。

中央音樂學院副院長周海宏教授曾分享，父母應致力於培養孩子兩種能力：理性能力—「打拼幸

福」的能力，以及感性能力—「感受幸福」的能力。這兩種能力相輔相成，使孩子既能勇敢奮鬥，也能細膩地欣賞生活的美好。<sup>1</sup>

以下是我個人認為在教育孩子的過程中，值得關注的三個重點：

1. 親子關係好，教育才有效
2. 讓孩子愛上學習
3. 以興趣完善教育

### **親子關係好，教育才有效。**

教育的根基，始於親子之間的情感連結。唯有在充滿愛與信任的關係中，孩子才能安心地學習與成長。在孩子的童年階段，為他們營造一個溫暖、充滿愛的家庭環境至為重要。我堅持讓孩子「在



愛中成長」—— 每天都會對他們說「I love you」或「我好愛你」這樣的話語，讓愛成為生活的日常。每一次分離的時刻或睡前，我也會給予他們一個擁抱。這樣的儀式感，雖然微小，卻能在孩子心中建立穩固的安全感與歸屬感。

其次，足夠的陪伴時間不可或缺。能夠陪伴孩子一同成長的時光，陪伴孩子成長的黃金時期，在漫長人生中只是短暫的一瞬。當孩子逐漸步入初中、高中階段，學業與社交活動日益繁忙，親子之間的相處時間將大幅減少。因此，我們應珍惜眼前的每一刻，用心投入每一次相處的時間。每一次的對話、每一次的牽手、每一次的傾聽，都是無法重

來的機會。這份陪伴，將成為孩子心中最溫暖的記憶，也可能在他們面對人生挑戰時，成為最堅強的力量來源。

最後，讓孩子在讚美聲中成長，是培育自信與內在動力的關鍵。每位孩子都有其獨特的優點與潛能，父母應以真誠而適切的讚美，激發他們的自信與成長動力。相反，那些未經思考、可能造成傷害的言語，則應避免出口。一句無心的批評，可能在孩子心中留下長久的陰影；一個不經意的比較，可能動搖他們的自信。語言是有力量的，它可以建造，也可以摧毀。父母的每一句話，都是孩子內心世界的一塊磚瓦。



## 讓孩子愛上學習

學習應該是順着孩子的心智發展進行，並從生活中自然地啟發與教導。兒童的學習不應是刻意安排的，而是無意識、隨興所至的探索。例如一次行山或旅遊，不僅能讓孩子接觸自然地貌與文化背景，也能激發他們對地理、生態、歷史的興趣。而在公園中觀察昆蟲、花朵與季節變化，更是探索生物與環境教育的最佳場域。

從長遠角度來看，若希望孩子真正愛上學習，首先要讓他愛上閱讀。閱讀應該是「悅」讀—只有孩子心中真正想讀的內容，才能真正讀進心裏。因此，閱讀的起點必須從孩子的興趣出發，無論

是動物、太空、歷史故事或奇幻小說，只要能引起他們的好奇與熱情，都是良好的起點。相反，強迫式的閱讀往往事倍功半，反而可能讓孩子對書本產生抗拒。當孩子在閱讀中獲得愉悅感，他們便會自然地延伸閱讀的深度與廣度，逐步建立起穩固的閱讀習慣。

培養孩子的閱讀習慣，就是送給他一輩子的好工具。當孩子具備良好的語文能力時，他自然會擁有清晰的組織能力、敏銳的邏輯思維與流暢的表達能力，而這三者正是領袖能力的核心指標。

最後，史上最偉大的投資者之一的查理·芒格(Charlie Munger)曾經說過：「我一生中認識的聰



明人，沒有一個不是整天在讀書的——沒有例外。」

## 以興趣完善教育

在完整的教育中，音樂、藝術與運動是不可或缺的元素。然而，興趣的培養不應被功利化，更不應淪為單純的「升學工具」。真正的興趣，是為了培養孩子的感性能力——也就是「感受幸福」的能力。

運動的益處廣為人知，無需贅述。運動能促使大腦分泌多巴胺，這種神經傳導物質有助於提升正向情緒，並有效預防憂鬱症等情緒相關疾病。身心健康是學習與成長的基礎，有了強健的體魄，知識才得以發揮其真正價

值。反之，若失去健康甚至生命，再多的知識也無從施展。

音樂與藝術則超越語言與時間的限制，其對人的影響深遠且深刻。藝術觸動的是人心最深處的情感，我們並不要求每個孩子都成為藝術家，但懂得欣賞藝術的孩子，往往更懂得自己的人生。近代史上最偉大的科學家之一——愛因斯坦，自幼便開始學習小提琴。音樂不僅是他生活中的慰藉，更在他思考複雜問題、培養創造力的過程中扮演了重要角色。

無獨有偶，剛剛辭世、被譽為繼愛因斯坦之後最具影響力的理論物理學家之一的楊振寧，以及被清華大學稱為中國有史以來最偉



大的兩位數學家—陳省身與丘成桐<sup>2</sup>—皆具深厚的文學修養。他們自幼在家庭啟蒙下，對中國古文與詩詞培養出濃厚興趣。這份文學底蘊不僅塑造了他們的人格修養與文化氣質，更深遠地影響了其日後的學術追求與人生哲學。

### 結語

教育是一份長遠的投資，也是一份深沉的愛。它不僅塑造孩子的未來，也映照出我們對生命的理解與承諾。願我們都能以孩子的幸福為本，用愛與智慧，給予他們最珍貴的禮物——一個充滿希望與可能的人生。

Writer: Mr. Liu Wai Hung

Liu Hei Lam (Lower 11) (2025-2026)

參考資料：

中央音樂學院副院長周海宏在一項在線課程中做《走進音樂的世界》的主題演講，

<https://www.master-insight.com/article/8121>

周海宏：不僅要有獲得幸福的條件，還要有體驗幸福的能力，人民日報健康用戶端主辦的第十六屆健康中國論壇上演講，

<https://www.jksb.com.cn/index.php?m=wap&a=show&catid=844&id=238266>

A Tradition of Excellence  
Since 1970