



書名：我要自己來

作者：羅乃萱、關心妍

出版社：明窗出版社

故事內容：

「我要自己來！」是信信最愛說的一句話。他是一個獨立又自信的男孩，會自己穿衣、穿鞋、收拾玩過的玩具，還會主動幫媽媽洗菜。毫無疑問，信信是一個自理能力很強的好孩子。有一天，信信的媽媽送他去上學。當他準備上校車時，沒有注意車內的梯級較高，自以為可以自己上車，便甩開媽媽的手，結果不慎摔倒受傷，擦傷了膝蓋。又有一次，信信模仿媽媽爬上椅子，想拿廚櫃上的零食盒。結果一不小心差點跌倒，幸好媽媽在千鈞一髮之際從後方接住了他，否則後果不堪設想。



經過這兩次驚險的經歷，信信不再認為凡事都能靠自己完成。他學會在需要時尋求大人或爸爸媽媽的幫助，也為妹妹心心樹立了好榜樣。

推介原因:

故事內容圍繞日常生活（如穿衣、刷牙、整理書包），孩子容易產生共鳴，鼓勵孩子學會自理獨立。3至5歲是孩子建立自我意識的關鍵時期，書中角色示範「自己來」的精神，有助於激發孩子的模仿與實踐能力。此外，故事透過傳遞「我做得好」的正面訊息，鼓勵孩子勇於嘗試新挑戰，有助孩子提升自信與成就感。

故事中呈現溫馨的親子互動，適合孩子與父母一同閱讀，促進親子間的情感連結，是親子共讀的好素材。最後，此圖書語句簡潔、插圖生動、色彩鮮明，符合學齡前兒童的語言與認知發展。書中更附有由關心妍創作並與女兒合唱的原創兒歌，有助增強孩子對故事的記憶與理解。

Writer: Ms. Jessica Chung

Tang Pok Yan Jean-(Nursery Peach (b))(2025-2026)

A Tradition of Excellence  
Since 1970