



不斷學習如何和孩子相處

每一個小朋友都是獨一無二的，就算是兄弟姐妹間，每天一起生活一起玩，性格上也會有所差異。我們家有兩個孩子，哥哥和妹妹相差一歲多，性格迥異，哥哥乖巧懂事，善良友善，專注力強，但自尊心也很強。妹妹活潑機靈，細緻而敏感，自理能力強，有自己主見。因為性格的差異，因此不能將同一套管教方法套用在兩個孩子身上。如果用錯方式，不但達不到預期效果，同時也有可能造成他們心理上的陰影，影響感情。作為父母，我們每天也在學習如何和孩子相處，學習用什麼方法教育不同性格的孩子才最有效。

哥哥從出生開始就很乖，很少哭鬧。遇到他喜歡的玩具，可以認真地玩很久，而且都不會悶。他也非常喜歡聽故事，不管聆聽什麼種類故事書他都很專注的。而且哥哥十分友善，不怕陌生，對所有人都十分熱

情。可能因為他一直都聽教聽話，所以一直以來給他上很多課外活動，每個老師都對他讚賞有嘉，說他認真、專注力強又吸收快，所以任何東西都學習得很好很快。但是，他存在著一個問題，就是自尊心很強，非常怕輸。有時候他不願意參與一些新的活動和遊戲，因為他想先觀察和了解別人怎麼玩，在不熟悉的情況下他怕自己會輸。即使他參與了，如果輸了就會很不開心，甚至大哭。可能他一直都很乖，加上一直被誇獎，所以有時候他做錯了事，被別人批評幾句就很不開心。還在他很小的時候，我們便留意到這個問題，所以我經常通過給他講故事及一起玩遊戲，讓他明白比賽、遊戲有輸有贏是十分正常的，如果每次比賽、遊戲時都是同一位優勝者，那麼就失去意義，其他人覺得這個遊戲不好玩，再也沒有人會和你玩。我也會跟他解釋失敗，並不是代表一切，而是有機會讓我們知道哪裡不夠好，要再練習，多努



力，嘗試做得更好。同時我們也為贏出者感到開心，學習他們優勝的地方。我們也經常讓他嘗試一些新的遊戲，他有時會猶豫，在這個時候一定要有耐性，多鼓勵他，告訴他不要怕，要勇敢。哥哥很怕輸，有時輸了一次他就想放棄，不再玩了，這時要解釋給他聽，如果他不再玩了，那他永遠都是輸的，但是如果他繼續玩，他可能有機會會贏，然後我等他冷靜一下，再問他想知道玩，他會回答想玩，因為他想要贏。我也經常提醒他不要只將焦點放在其他人的看法上，而應多審視自己的內心，幫他建立一套屬於自己的生活準則和道德觀念。

妹妹和哥哥的性格不同，妹妹的自理能力較強，一歲多就會自己去洗手間，自己穿鞋換衣服，很多時候她都要自己做，不要別人幫忙。她聰明活潑，從小就好動大膽，爬凳子，再從凳子上跳下來，都是很流暢的連貫動作。上 PN 的時候，老師經常告訴我妹

妹直接從滑梯頂跳下來，雙腳還可以平穩著地，剛開始時把他們都嚇壞了。所以我每天上學前都要告訴她不要做危險的事，不要從很高的地方跳下來，因為很多小朋友會跟著學，會有危險。她明白後就沒有再做了。妹妹細緻敏感，觀察能力很強，有時一些我們沒有留意的事物她都會看到並記在心裡，之後會突然說出來，我們才知道她能注意到一些很細微的細節，並且記性十分好。妹妹沒有哥哥般有耐心，並且十分有自己的主見，對她喜歡或有興趣的事物便非常專心；但不喜歡的她會很快表現出她沒有興趣，可能玩或學一會就走開了。所以作為父母要有耐性，一起陪她慢慢發掘她的興趣所在，如果硬要塞一些她不喜歡的事情給她，只會浪費時間，也影響彼此間感情。在情緒控制方面，可能女孩子天生都比較敏感，所以哭鬧的情況會比較多，有時她哭了很久，問她為什麼哭她也不一定告訴你，唯有待她自己



冷靜下來再跟她溝通，問清楚原因再向她解釋哭並不是一個好的表達方式，如果有什麼事情可以直接用語言表達出來，別人才會知道怎樣回應。漸漸的，妹妹已經有進步，在遇到問題時會說出自己的想法，而不是一直地哭。因為擔心妹妹的表現，我曾問過老師，但答案真的令我很驚喜，老師說妹妹從沒有在學校哭過，而且她很願意幫助別人，能力也很強，自理能力非常好。可能在家裡大家都把她當成妹妹，總是呵護她，原來在不知不覺間她已經長大了，在學校還變成大姐姐了。

每個家長都期望孩子成龍成鳳，而我也
不例外，雖然我對一對子女的教育方法不
同，但我們家有一個共同的教育理念：希望
培育出道德觀念強，善良自信，積極開朗和
自理能力強的小朋友。每個孩子的性格都不
一樣，我們不能以一個教養模式套用在所有
孩子身上。一個人的基本性格類型是不會改

變的，我們可以改變孩子的人生態度，調整
孩子的某些行為模式，但是無法把他改造成
另一種性格。每一種性格都有它的優勢，也
有它的缺陷。家長應該做的，是不斷孩子相
處，了解自己的孩子：了解孩子的性格、欣
賞孩子的性格、接納孩子的性格，順著孩子
的性格來教導他，幫助他把優點充分發揮，
展現性格光明面，讓他成為最棒的自己；幫
助他發展自己的特長，成為獨特的自己，這
才是教育的真諦。

Writer: Mrs. Wong Man Pok

Pang Ching Wun Pettrine Bethany (Nursery GP)
(2017-2018)

Pang Pak Yeung Perren Asher (Lower D) (2017-2018)