



與孩子同行

生命是一個奇跡，人生是一段旅程。有了孩子，讓我們有機會參與一個生命的成長，一起感受與欣賞這個美好的世界。

孩子是一面鏡子

從孩子呱呱落地開始，為人父母的職責也開始了，但對如何做個負責任的父母卻是毫無頭緒。隨著孩子漸漸長大，轉眼已上幼稚園，我發現孩子的性格和說話的語氣越來越像自己，包括我有時講話不耐煩，還遺傳了我的急脾氣。有一次，女兒跟我說：「媽媽，如果你著急，我會比你更加著急；如果你生氣，我會比你更加生氣。」孩子的話讓我震驚，也令我感到慚愧，孩子如同一面鏡子，她的一言一行讓我看到了自己的不足。

父母是孩子的第一任老師。前蘇聯著名教育家馬連柯說：「父母對自己的要求，父母對於自己家庭的尊敬，父母對自己一舉一

動的檢點，這是最基本的教育方法。父母的言行對孩子人格的形成起著潛移默化的作用。」

言傳不如身教

為了孩子的成長，我決定以身作則，改善自己，為孩子做一個榜樣。首先，為了改善自己的急脾氣，我開始強迫自己在閒時靜下來看書。急躁，源於對自我及生活認識不足。天文地理、歷史傳記，看多了，心就會不知不覺安靜下來。同時，在父親的影響下，我開始學習書法，在博大精深的中國文化中讓自己沉澱下來。作家楊絳先生曾說：「人雖然渺小，人生雖然短，但是人能學，人能修身，人能自我完善。人的可貴在於人的本身。」深以為然，作為家長，必須做到不斷學習，永遠不能固步自封，不求進取。在時間的流逝，自己的少許改變帶來了正面



的效果，現在我與孩子的相處少了一份急躁，多了一份從容。

培養感恩的心

作為家長培養孩子的學習與才能固然重要，但品德的培養同樣重要，所以我們要學會感恩，感恩生活及身邊的人。以往由於自己的情緒比較容易激動，在與家人相處中時常會鬧小脾氣，對孩子做了不好的示範。現在我會控制自己的情緒，並常常對家人說：「謝謝。」，讓孩子知道家人之間也要互相感謝。從小培養孩子學會感恩需要長時間的，讓孩子知道，在幫助他人的過程中可以獲得快樂，懂得幫助別人是一件有意義的事。家長以身作則，只持之以恆，孩子也會潛移默化，懷有顆感恩的心，成為一個良善的人。

教養孩子不是一份簡單的工作，與其對孩子說教，家長不如時常反省自己的行為，為孩子做好榜樣。只有通過不斷的自我學習

及改善，我們才能成為孩子人生道路上好的同行者。父母只有用心，用愛澆灌孩子幼小心靈，孩子長大後才能擁有健全良善的人格。感謝孩子，在陪著孩子長大，教育孩子的同時，自己也夠反思，獲得快樂，得以成長。

參考文獻：

- 1) <https://kknews.cc/baby/n6qy32.html>
- 2) 《楊絳傳》

Writer: Mrs. Chen Yan

Geng Kai Hei (Nursery 4P) (2017-2018)