



## 全職媽媽聽校長的話

作為父母，培育子女是我們的責任，也是我們自我成長的好機會。我享受神給予我這不可取代的機會，使我的人生更充實。做了全職媽媽之後，所有有關孩子的課題（如：親子閱讀、情緒管理、升小資訊）都使我感興趣；當中，令我印象深刻的莫過於校長講座系列的活動。

我記得曾經在一個講座系列活動中，明白做家長要不斷學習，從中得到啟發而選擇最適合培育自己的孩子的方法。因為只有孩子的父母才會在孩子的成长路上不同的階段都陪伴左右，最清楚、了解孩子的特性和需要。這道理讓我停不了學習的腳步。

我一向深信輕鬆愉快心態可讓子女有效學習，那一次我參加了一個名為《愉快學習》專題系列的講座活動，主辦單位分別邀請四位經驗豐富的教育工作者分享，這四個講座都令我獲益良多。

第一天晚上，我聽到香港教育喜訊，一位校長為家長分享「培育優才的十五個提案」。當晚，講者首先為我們分析香港教育的大環境，例如今日香港教師及家長教育孩子遇到的挑戰。我特別高興聽到講者說到「香港老師教育水平一般比以前提升，大部分教育機構為辦學而出心出力，絕對不會輸給其他亞洲國家」；講者之後分享的十五個提案中，以「以品帶學，以德為先」最為重要的。最後講者帶出培養一個真正的人要「知舊知新，知本知末，與時並行」，作為總結。

第二天晚上，我得到反思機會。一位資深的小學校長分享，題目為「我家孩子幸福嗎？」。當晚，講者分享「三大心法」，讓孩子愉快地學習、生活。首先，我們要讓孩子「用手做事」，因為只有讓孩子用手去親身感受和參與，才會令他們有自信心和滿足感。第二我們要給孩子「一個夢想」，這樣



他們才有動力去發掘自己的興趣和能力。最後，家長要「懂得放手」，要給孩子去選擇自己的人生和需要，千萬不要把自己過多的期望和要求強加於孩子的身上。

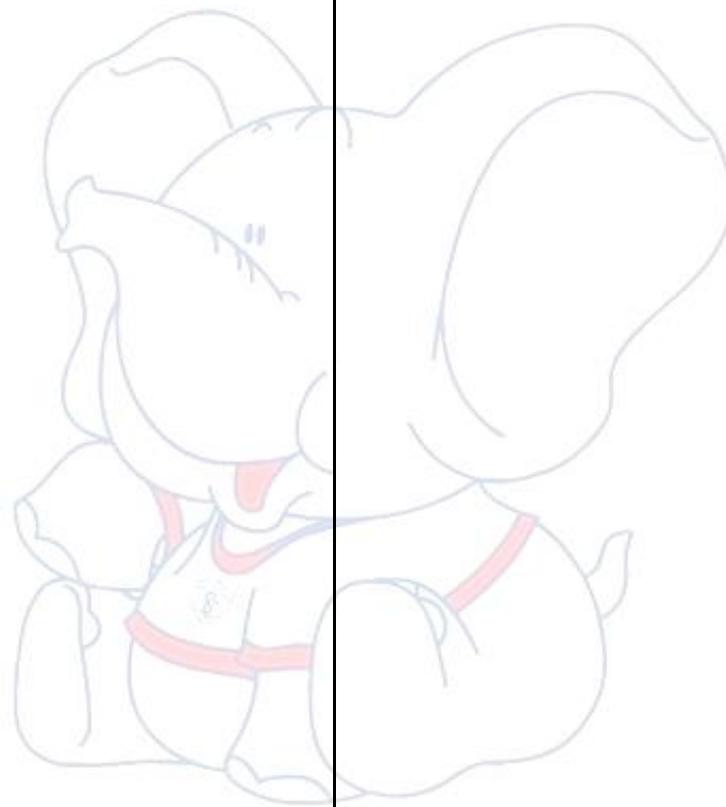
第三天晚上，我看到未來育兒之路。一位國際學校的副校監分享，題目為「面對一個科技帶動和急劇轉變的世界 - 如何裝備你的孩子迎接未來」。當晚，講者教了我們如何做「廿一世紀家長」。她分享了很多，對我印象最深刻的有三大要點。第一是正念育兒，父母是孩子的一面鏡子，故要時刻提醒自己以正向思維去做個好榜樣。第二是親子關係的建立，父母只要願意花時間和耐性跟孩子溝通，很多事情和問題都可以一起解決的。最後是家庭韌力，父母對孩子的支持、認同和付出都是愛的表現；只有感受到父母的愛，孩子才能愉快和積極地面對人生。

第四天晚上，現場充滿笑聲。一位幼稚園校長分享，題目為「愉快學習，貴在得法」。當晚，校長建議我們要把知識包裝成好玩的遊戲和活動，好讓孩子可以用手「攪攪震」。她分享了很多例子，令我印象最深刻的有三個。第一是多變化的環境，例如她的學校會採用多款式的水龍頭，讓孩子有機會去探索和問問題。第二是多頻道的節目，學校早會有不同語言的祈禱，讓孩子在靈修時學習不同的語言。最後是多元化的活動，父母和孩子時常可以在學校的生命教育和公民教育課題中一同參與，讓家長在學校學到不少愉快的遊戲學習元素，再將這些概念帶到家裡，延展快樂的時刻。

這《愉快學習》專題系列的講座活動，讓我明白到親子互動是最重要的。孩子在小時候開始跟父母分享自己的想法，表達自己的情緒。這使孩子在成長過程中無論遇到什麼困難都不怕，因為他們的內心深處有份安



穩和實在的感覺，就是父母的愛。在這愛的  
成長下，他們都會快樂和健康，自然有興趣  
去探索和學習。



A Tradition of Excellence  
Since 1970

Writer: Mrs. Karen

Ng Ho Yin (Nursery Red (a)P) (2017-2018)