



兩姊妹 一世情

知道妹妹快將來到我們家庭的時候，我和先生非常高興，因為我們最希望就是讓孩子擁有好手足，一起經歷，一起成長，進而在人生路上互相扶持。但是，對當時只有不夠兩歲的姐姐而言，要適應及明白家庭的轉變，迎接新成員的加入，並非易事。我慶幸大女兒非常懂事，自妹妹出生以來一直愛護妹妹，好好擔當家姐的角色。而我和先生亦一直小心處理兩個小孩的情緒，讓她們學會欣賞和愛護自己的手足。以下是我們的一些做法：

一起迎接新生命

由知道妹妹在肚子裏開始，我便和姐姐一起倒數，一起期待小生命的降臨。告訴姐姐妹妹出生後我們家庭會有的轉變。肚子漸漸變大的時候，每晚讓姐姐親親肚子，感受胎兒的動作。過程中，就算孩子只有兩歲，

也能感受到生命成長的奇妙，明白肚中妹妹和我們家密不可分的關係。

承擔照顧妹妹的責任

和媽媽一起經歷懷胎十月，姐姐對妹妹並不陌生。妹妹出生後，我們並沒有因為怕姐姐弄傷妹妹而不讓姐姐接近妹妹，反而刻意讓姐姐在我們的陪同下多抱抱妹妹，在妹妹哭鬧時送上安慰，在妹妹快樂時和她一起歡笑。這些親密的接觸及相處讓她明白妹妹是我們時刻要愛護的一家人。另外，我們亦讓姐姐幫忙照顧妹妹，例如幫媽媽拿尿片、衣服及奶瓶，或協助我們換片，餵奶等等。在過程中多加鼓勵及讚賞，姐姐自然認為自己能負起照顧妹妹的責任，愛護妹妹。

照顧及留意孩子的情緒

妹妹出生後，投放在姐姐身上的注意力及時間大大減少，姐姐自然會有不高興的表現。對此，我和爸爸「奉行」一個對一個的



方法，下班後吃晚飯前，其中一人盡量給予姐姐十足的關注，也和她多聊天，這樣即使孩子還很小，她也能感受到爸媽對她的愛並沒有改變。

鼓勵孩子一起玩耍

要讓兩個孩子建立深厚感情，我們時常鼓勵她們一起玩耍。雖然妹妹還小，但姐姐也能找到不同的遊戲和她一起玩，如 peekaboo, 假裝打電話，一起跳舞等。姐姐有時也會充當老師教導妹妹認識水果、動物、顏色，玩得不亦樂乎。最近姐姐還為自己和妹妹改了花名。我們相信讓她們多彼此陪伴，自然可以為她們建立密不可分的關係。

給予每個孩子獨一無二的關注

為了讓孩子知道她們在爸媽心中都是獨一無二的，我和兩個孩子各只都有獨處的時

光和專屬的活動。對姐姐，我會和她兩個人去不同的甜品店吃她喜愛的雪糕。對妹妹，我會和她去附近的海邊散步。這些活動讓她們知道她們都是獨一無二的，而爸媽都一樣愛她們。

公平對待孩子

最老生常談，同時亦最難做到的，就是「要切記公平對待她們，不可以比較孩子」。在她們成長的過程，我們會察覺她們在不同範疇的步伐不同，而性格亦大相逕庭。或許其中一位偶然會比較惹人生氣，但父母必須要提醒自己要持平，兩個孩子都是獨特的，我們要愛她們的不同之處，不可有任何偏愛。另外，雖然我們有教導姐姐禮讓妹妹，但當有爭執時，我們亦不會即時偏袒小的，反而會找出爭吵的原因，再作調停解決，公平對待她們。

我家孩子分別只是三歲多和一歲多，相信隨著時間過去，孩子漸漸長大，要平衡她



們之間的關係將更具挑戰性。不過，以上分享那麼多，我認為最基本的就是給她們一個充滿愛的成長環境，看到爸媽互相尊重，又愛護她們兩姊妹，孩子自然知道大家是一家人，要永遠互相愛護、支持。

縱然父母的愛是無私的，但手足是世上最長的關係，是一生的伙伴，是互相支持走過高山低谷的人。所以，我和先生會繼續努力，幫助她們建立這最親厚的關係。



A Tradition of Excellence
Since 1970

Writer: Mrs. Cathy Yeung

Yu Claire Yi Ting (Nursery Purple (b)P) (2017-2018)